

Министерство образования и Высшей школы Республики Коми

Государственное профессиональное образовательное учреждение
«Сыктывкарский целлюлозно-бумажный техникум»

Утверждена:



Директор ГПОУ «СЦБТ»

Выборных, Б. А.

2014г.

Согласовано:

Зам. директора по УВР

Нуйкина М.А.

«10» сентября 2014г.



ПРОГРАММА ПО ПРОФИЛАКТИКЕ УПОТРЕБЛЕНИЯ ПАВ
«Здоровье- наш выбор»

Разработал программу

Педагог-психолог

ГПОУ «СЦБТ»

Саламатова С. Е.

Сыктывкар 2014г.

Паспорт программы

Наименование программы	Программа по профилактике употребления ПАВ «Здоровье-наш выбор».
Участники программы:	Студенты техникума, родители, педагогический коллектив, органы системы профилактики.
Цель программы:	Содействие духовно- нравственному воспитанию подростков, формирование у них стойкой негативной установки по отношению к употреблению психоактивных и наркотических веществ, как способу решения своих проблем или проведения досуга, ориентация на позитивные социальные и личные ценности через вовлечение обучающихся в работу по профилактике наркомании.
Задачи программы:	<ol style="list-style-type: none"> 1. Формирование личностных ресурсов, обеспечивающих развитие у обучающихся социально-нормативного жизненного стиля с доминированием ценностей ЗОЖ, действенной установки на отказ от курения, употребления алкоголя, токсикомании, наркомании. 2. Создание условий для сохранения и укрепления здоровья студентов, повышение качества их жизни. 3. Формирование потребности вести здоровый образ жизни. 4. Совершенствование форм антитабачной, антиалкогольной, антинаркотической пропаганды в техникуме. 5. Повышение уровня подготовки педагогических работников и информированности родителей по вопросам профилактики наркомании и пропаганды ЗОЖ среди обучающихся.
Основные направления работы:	Беседы, тренинги, акции, просмотр фильмов, социальных роликов, викторины, классные часы, конкурсы.
Сроки реализации:	Сентябрь 2014-май 2019 г.
Ожидаемые результаты реализации программы:	<ol style="list-style-type: none"> 1. Отсутствие факторов риска употребления ПАВ; 2. Повышение уровня воспитанности студентов, социальной адаптации. 3. Увеличение процента студентов с положительной мотивацией на здоровый образ жизни; 4. Установление более прочных социальных связей с органами системы профилактики употребления ПАВ.

Пояснительная записка.

Изменившееся социально-экономическое положение в стране требует от подростка быстрой адаптации к новым условиям существования. Встаёт проблема: как в условиях жёсткой рыночной конкуренции, смещения ценностного вектора от высоких идеалов к идеалам материального достатка, наживы личности сохранить лучшие нравственные качества.

Перестройка затронула многие стороны жизни общества, в котором мы живём, мы столкнулись с новыми проблемами, захлестнувшими общество: подростковая преступность, наркомания, токсикомания. Эти проблемы носят общественный характер.

В России от 3 до 8 миллионов человек потребляют наркотики, почти 2/3 из них молодёжь в возрасте до 30 лет. Наркотизация в России сопровождается такими негативными тенденциями, как, например, неуклонное омоложение современной российской наркомании, средний возраст начала употребления наркотиков снизился до 14 лет.

Потребление ПАВ имеет негативные, социальные, экономические, медицинские, психологические, семейные последствия, в конечном итоге оно снижает качество жизни, как отдельного человека, так и популяции в целом. Постоянно увеличивается число преступлений, совершаемых в состоянии алкогольного и наркотического опьянения. Эффективное противодействие распространению алкоголизма и наркомании среди подростков и молодежи включает в себя взаимодополняющие друг друга четыре составляющие: профилактику, лечение, реабилитацию и законодательные мероприятия. Профилактика в первую очередь заключается в информировании о вреде, который оказывают эти привычки не только на организм молодого человека, но и на его социально – психологическое благополучие, возможность получения образования, профессии, создание семьи и т.д. А главное, необходимо обучать подростков на основе здоровьесберегающих технологий здоровому образу жизни, противостоянию давлению среды, сознательному отказу от единичных проб психоактивных веществ. С этой целью разработана программа «Здоровье - наш выбор!». Программа предусматривает работу всего коллектива техникума, родительской общественности, органов системы профилактики.

Задачи практического этапа:

Совершенствование работы по профилактике ПАВ.

Расширение методов и приемов профилактической работы:

- использование игровых элементов;

- создание банка презентаций по профилактике ПАВ;
- разработка тренинговых занятий по профилактике ПАВ;
- разработка буклетов, публикаций;

Задачи аналитического этапа:

- Анализ проделанной работы: выявление основных проблем, определение наиболее интересных форм профилактической работы.
- Создание методической базы учебного заведения по профилактике употребления ПАВ.
- Выпуск методических рекомендаций.

Участники программы:

Участниками программы «Профилактика употребления ПАВ» являются студенты, педагогические работники, родители, администрация техникума.

Этапы реализации программы.

Разработка мероприятий по профилактике ПАВ ;

Организация и проведение мероприятий, вечеров, акций, тренингов, игр – в течение года;

Подготовка банка презентаций, буклетов.

Принципы реализации программы:

- программно-целевого и вариативного подходов, которые предполагают единую систему планирования и своевременное внесение корректив в планы;
- лично-ориентированного подхода к каждому участнику программы;
- включения в решение задач программы всех обучающихся техникума, их родителей, всех педагогов.

Механизм реализации программы:

Работа с педагогическими работниками:

1. Проведение семинаров, педагогических советов, обсуждение хода реализации программы, результатов мониторинга немедицинского потребления ПАВ.
2. информирование по проблемам ПАВ и профилактике употребления ПАВ;
3. Индивидуальная работа, консультирование.

Работа с учащимися:

1. Включение в работу по профилактике употребления ПАВ органов студенческого самоуправления;
2. Проведение внеурочных мероприятий, направленных на профилактику употребления ПАВ (тренинги, классные часы, диспуты и дискуссии, игровые занятия, деловые и ролевые игры, акции ,тематические месячники и т.д.);
3. Спортивные соревнования, Дни здоровья, выпуск информационных листовок и газет о здоровом образе жизни, плакатов, проведение конференций и круглых столов, посвященных проблеме здорового образа жизни, создание научно-исследовательских и социальных проектов;
4. Использование аудиовизуальных материалов и наглядных пособий и т.д.;
5. Тематические встречи и встречи со специалистами (нарколог, специалисты следственного комитета т.д., полиции);
6. Организация и проведение индивидуальной работы (собеседования, интервью и т.д.).

Работа с родителями:

1. Участие в проведении и организации родительских собраний в техникуме;
2. Информационно-консультативная работа;
3. Обсуждение вопросов по профилактике потребления ПАВ, алкогольных напитков на родительских собраниях.

Деятельность по реализации программы предполагает:

- раннее выявление курения, употребления алкогольных напитков, токсических средств и причин, побудивших к этому;
- создание единого банка данных о семьях и несовершеннолетних, нуждающихся в дополнительных условиях воспитания, состоящих на учете в комиссиях по делам несовершеннолетних и защите их прав, состоящих на профилактическом учете в техникуме;
- проведение мероприятий по разработке и внедрению новых форм профилактики вредных привычек среди несовершеннолетних, в т.ч. развитие и поддержка волонтерского движения в подростковой среде; проведение общественных акций по профилактике наркомании, алкоголизма среди обучающихся; по раннему предупреждению и выявлению социального неблагополучия в семьях;
- усиление информационно-методического обеспечения деятельности по профилактике вредных привычек среди несовершеннолетних;
- пополнение фонда библиотеки, создание в ней зон и центров для получения современной

информации по вопросам нравственного и духовного воспитания с использованием новых технологий.

Основные направления деятельности и формы работы:

Диагностика всех участников проекта, процесса и условий их развития: выявление обучающихся, нуждающихся в дополнительных условиях воспитания, систематическое педагогическое наблюдение за обучающимися, установление причин подверженности их табачной, алкогольной, наркотической зависимости.

Организация взаимодействия между техникумом и подразделением по делам несовершеннолетних, комиссией по делам несовершеннолетних и защите их прав, ОПДН ОП №2 УМВД РФ по г. Сыктывкару, родителями, общественными организациями, городскими центрами медицинской профилактики, следственным комитетом РК.

Сроки реализации программы: 2014– 2019 уч. год.

Мероприятия по реализации программы «Профилактика употребления ПАВ».

№	Направление деятельности	Название мероприятия	Сроки
1.	Организационная деятельность	Разработка программы «Профилактика употребления ПАВ» Выявление обучающихся употребляющих ПАВ	Август-сентябрь Ежегодно
2.	Внеурочная деятельность	Проведение классных часов Проведение дней здоровья Организация бесед с медицинскими работниками Посещение спортивных секций студентами Проведение акций «Мы за здоровый образ жизни», «Скажи ПАВ- НЕТ», «Осторожно СПАЙСЫ!» «Брось сигарету- получишь конфету». Проведение тренингов «Умей сказать НЕТ». Проведение бесед со студентами « Кто он юный наркоман», «В объятиях табачного дыма», «Подумай и пойми» Просмотр фильмов, презентаций, социальных роликов. Проведение спортивных мероприятий направленных на формирование здорового образа жизни «Весёлые старты». Проведение круглых столов « За или против»,	Ежемесячно По отдельному расписанию Два раза в год (по отдельному расписанию) В течении года Ежегодно в ноябре месяце В течении года В течении года Ежегодно

		<p>«Как бороться с вредными привычками»,</p> <p>« Всё в твоих руках».</p> <p>Рисование плакатов «Я против»,</p> <p>«Мы за здоровый образ жизни».</p> <p>Встречи с инспекторами наркоконтроля, представителями инспекций.</p> <p>Антиреклама против табакокурения, алкоголизма, наркомании.</p> <p>Распространение буклетов, памяток.</p> <p>Проведение, викторин: «Здоровым быть модно», проведение флешмобов.</p>	<p>В течении года (по отдельному расписанию)</p> <p>В течении года (по отдельному расписанию)</p> <p>В течении года (по отдельному расписанию)</p>
3.	Работа с родителями	<p>Проведение общетехникумовских и групповых родительских собраний.</p> <p>Выявление и работа с неблагополучными семьями (индивидуальные беседы, посещение семей на дому, рекомендации по профилактике употребления ПАВ, наркотических веществ</p>	<p>В течении года</p> <p>По мере выявления</p>
4.	Работа с педагогами техникума	<p>Проведение бесед, круглых столов, семинаров, совещаний, распространение информации, буклетов, памяток, методических разработок</p>	<p>В течении года (по отдельному расписанию)</p>

Оценка эффективности профилактики употребления ПАВ техникуме.

Эффективность является важной характеристикой достигнутых результатов профилактики в образовательной среде и отражает их социальную значимость: вклад в решение государственной задачи предупреждения употребления ПАВ несовершеннолетними и молодежью.

Определение эффективности осуществляется в ходе специальной оценочной процедуры, которая является обязательным этапом деятельности, связанной с предупреждением употребления ПАВ несовершеннолетними. Оценка эффективности выполняет важные для практики функции:

-диагностики - определение сферы и характера изменений, вызванных профилактическими воздействиями;

-отбора - выявление эффективных мероприятий, проведенных классными руководителями, обеспечивающих достижение наиболее значимых позитивных результатов в профилактике употребления ПАВ несовершеннолетними для дальнейшего широкого и повсеместного внедрения в практику;

-коррекции - внесение изменений в содержание и структуру реализуемой профилактической деятельности с целью оптимизации ее результатов;

-прогноза - определение задач, форм и методов организации профилактики при планировании новых этапов ее реализации с учетом достигнутого.

Общая оценка эффективности профилактики формируется из оценки организации процесса профилактики и оценки результатов профилактики.

При оценке организации процесса профилактики выявляется степень его соответствия положениям программы, определяющим цели, задачи, принципы профилактики употребления ПАВ, минимальный уровень и объем профилактических мер.

При оценке результатов профилактики определяются изменения в социальных компетенциях, нормативных представлениях и установках обучающихся, воспитанников, связанных с риском употребления ПАВ, а также изменения характеристик ситуации их социального развития, определяющих риск употребления ПАВ: степень специального контроля, препятствующего употреблению ПАВ; наличие возможности для организации содержательного досуга, а также форм специальной психологической и социальной поддержки для групп риска; изменения в динамике численности обучающихся, воспитанников, употребляющих ПАВ.

Критерии оценки результативности программы по целевым группам

1. Целевая группа – учащиеся;

- увеличение числа учащихся отрицательно относящихся к употреблению ПАВ;

- снижение степени вовлеченности в проблему злоупотребления ПАВ (скрининг, выявление группы риска наркотизации);

- динамика роста посещаемости учащимися кружков, секций и клубов по интересам;

- разнообразие внеурочной деятельности, реализуемой в образовательном учреждении.

2. Целевая группа – педагоги;

- повышение уровня развития педагогического коллектива;

- положительная мотивация работников образовательного учреждения к антинаркотической профилактической деятельности;

- сформировавшийся актив.

3. Целевая группа – родители;

- сотрудничество образовательного учреждения с социальными институтами поддержки семьи;

- поддержка родителями антинаркотической деятельности образовательного учреждения.