

Министерство образования и высшей школы Республики Коми  
Государственное профессиональное образовательное учреждение  
«Сыктывкарский целлюлозно-бумажный техникум»

Согласовано:

Заместитель директора по УВР

Нуйкина М. А. 

 27  2016 г.

Утверждено  
Директор ППОУ «СЦБТ»  
Выборных Е. А.   
«» 2016 г.



Программа клуба «Между нами девочками»

Составители программы

Педагог-психолог

Саламатова С.Е.

Воспитатель общежития

Туробова Л. В.

Сыктывкар 2016 г.

## Пояснительная записка

Программа клуба «Между нами девочками» разработана с целью психолого- педагогического сопровождения и оказания помощи девушкам , содействие процессу их успешной социализации.

### Задачи Клуба:

- формирование позитивной Я- концепции;
- развитие навыков рефлексивных действий;
- отработка способов взаимодействия со сверстниками и взрослыми;
- развитие волевой и эмоциональной регуляции поведения;
- развитие способности самостоятельно решать возникающие жизненные проблемы;
- знакомство с основными принципами построения семейных отношений.

### Форма проведения:

- психологические тренинги;
- часы общения;
- групповые и индивидуальные беседы;
- круглые столы;
- дискуссии;
- игры;
- просмотр видеороликов, фильмов, презентаций;
- анкетирования;
- встречи со специалистами.

Форма отчётности: аналитические справки, фотоотчёт с занятий, размещение на сайте техникума.

Количество занятий: 6 занятий в течении семестра, по одному занятию в месяц.

Сроки реализации программы: 2016-2017 гг.

Ожидаемые результаты:

- повышение уровня психологической культуры девушек;
- повышение мотивации к здоровому образу жизни;
- формирование всесторонне развитой личности, способной к самосовершенствованию и самореализации;
- принятие во внимание и использование полученного опыта общения в дальнейшем;
- формирование конструктивных способов поведения и взаимоотношений с противоположным полом.